



## Kaiser-Heinrich-Gymnasium Bamberg

Altenburger Straße 16, 96049 Bamberg, 0951/9520200  
www.khg.bamberg.de

### Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Notlagen

Um in Notlagen oder bei Verdacht auf psychische Erkrankungen, z.B. Depressionen oder Angststörungen, zügige Hilfe zu ermöglichen, ist es wichtig, rechtzeitig geeignete Beratungseinrichtungen aufzusuchen. Bei der Weitervermittlung an professionelle außerschulische Einrichtungen helfen wir gerne weiter.

An folgende Personen und Einrichtungen können sich Schülerinnen und Schüler sowie Eltern und Erziehungsberechtigte des Kaiser-Heinrich-Gymnasiums in Notlagen vertrauensvoll wenden:

#### Innerschulische Hilfsangebote:

<b>Jede Lehrerin und jeder Lehrer des Vertrauens</b>	z.B. Schulleitung: Herr Strehler, Frau Dr. Horn, Herr Bickel z.B. Verbindungslehrkräfte: auf Anfrage im Sekretariat Tel.: 0951-9520200
<b>Beratungslehrer der Schule</b>	Herr Eckert Tel.: 0951-9520200
<b>Schulpsychologin der Schule</b>	Frau Raum Tel.: 0951-95202044 schulpsychologie@kaiser-heinrich-gymnasium.de

#### Außerschulische Hilfsangebote:

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken</b>	Bahnhofplatz 1a 95028 Hof Tel.: 09281-1400360 mail@sb-ofr.de
<b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für die Stadt und den Landkreis Bamberg</b>	<b>Beratungshaus Geyerswörth</b> Geyerswörthstraße 2 96047 Bamberg Tel.: 0951-2995730 eb@caritas-bamberg.de
<b>SkF Bamberg e.V. Suchtberatung Bamberg und Forchheim</b>	Schwarzenbergstraße 8 96050 Bamberg Tel.: 0951-868551 suchtberatung.ba@skf-bamberg.de
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	<b>OASE Beratungsstelle</b> Luitpoldstraße 28 96052 Bamberg Tel.: 0951-982100 oase-spdi@skf-bamberg.de
<b>Notruf bei sexualisierter Gewalt Bamberg</b>	Heiliggrabstraße 14 96052 Bamberg Tel.: 0951-9868730 notruf@skf-bamberg.de

<b>Ökumenische Telefon- und Chatseelsorge</b>	Pastoralreferentin Susanne Röhner Postfach 2747 96018 Bamberg Tel.: 0951-28210 telefonseelsorge@erzbistum-bamberg.de
<b>Krankenhausseelsorge Bamberg</b>	Pfarrer (ev.) Mathias Spaeter, Ulrike Bergmann Sozialstiftung Bamberg Bugerstr. 80 Tel.: 0951-50311041 Mathias.Spaeter@sozialstiftung-bamberg.de
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten</b>	<a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a> (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) <a href="https://www.ptk-bayern.de">https://www.ptk-bayern.de</a> (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten)
<b>Gesundheitseinrichtungen Oberfranken Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	<a href="https://gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie">https://gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie</a>

#### **Bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:**

- **Telefonseelsorge** (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr):  
Tel.: 0800-100 0 100 oder: [online.telefonseelsorge.de](https://www.telefonseelsorge.de)
- **„Nummer gegen Kummer“ - Kinder- und Jugendtelefon** (kostenlose, anonyme Beratung), Tel.: 116-111, Onlineberatung unter [www.nummergegenkummer.de](https://www.nummergegenkummer.de)
- **„Nummer gegen Kummer“ - Elterntelefon** (kostenlose, anonyme Beratung), Tel.: 0800-1110550
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** [www.bke-beratung.de/user](https://www.bke-beratung.de/user) → bke-Jugendberatung
- **Deutsche Depressionshilfe:** Tel.: 0800-3344533, <https://www.deutsche-depressionshilfe.de>
- **[U 25] Online Suizidprävention** (ausschließlich Mailberatungsangebot): <https://www.u25-deutschland.de>

(Stand 27.09.2023)